

## Minuten-Steaks mit Orangen-Pfeffer-Marinade



### **Einkaufsliste**

#### **Für 4 Personen**

- 4 Zweige Oregano  
-----
- 1 Orange  
-----
- 1 Teelöffel Salz  
-----
- 1 Teelöffel Long-Pfeffer ersatzweise  
getrockneter rosa Pfeffer  
-----
- 4 Esslöffel Olivenöl  
-----
- 4 Huftsteaks je 125–150 g schwer  
-----
- 0.5 dl Portwein rot  
-----
- 25 g Butter  
-----

[Zum Rezept mit Zubereitungsschritten](#)