

Schnelle indische Linsensuppe



Einkaufsliste

**Für 4 Personen als kleines Essen,
für 6–8 Personen als Vorspeise**

- *1 Zwiebel gross*
.....
- *2 Rüebli gross*
.....
- *0.5 Chilischote rot*
.....
- *200 g rote Linsen*
.....
- *1 EL Butter*
.....
- *1 EL Kurkuma gemahlen*
.....
- *1 TL Garam Masala, ersatzweise Currypulver*
.....
- *1.5 Liter Gemüse- oder Hühnerbouillon*
.....
- *0.5 Bund Koriander, ersatzweise glattblättrige
Petersilie oder eine Mischung
von beiden Kräutern*
.....
- *Salz*
.....
- *1 Becher Naturejoghurt (180 g)*
.....

[Zum Rezept mit Zubereitungsschritten](#)